

Martes, 21 de diciembre de 2021

Sección I - Administración Local

Ayuntamientos

Ayuntamiento de Cáceres

CORRECCIÓN DE ERRORES. Bases convocatoria pruebas selectivas para cobertura en propiedad de una plaza de Técnico/a en Deportes. Oposición por el turno libre.

Con fecha 15 de diciembre de 2021, el Ilmo. Sr. Alcalde Presidente, ha dictado Resolución n.º 2021009855 aprobando las siguientes Bases, que se hacen públicas para general conocimiento:

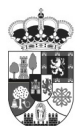
Visto que con fecha 13 de diciembre 2021, se han publicado en el Boletín Oficial de la Provincia n.º 0235, entre otras, las bases de convocatoria, por un lado, para la cobertura en propiedad de una plaza de Técnico/a en deportes, por oposición libre, y por otro lado para la cobertura en propiedad de una plaza de Técnico/a del Servicio de Inspección, por oposición libre, donde consta en cada una de ellas la documentación anexa en la que se incorpora el Programa.

Teniendo en cuenta que se ha detectado por esta Administración un error material en dicha documentación anexa, dado que se han intercambiado los programas anexos de las respectivas bases, no correspondiendo los temarios a sus correspondientes convocatorias.

Por otra parte advertido error en el temario relativo a Técnico/a de deportes, donde se han duplicado los temas 46 y 47 en los temas 59 y 60. Además en el tema 22 falta incluir el término “pedagógico”.

CONSIDERANDO lo dispuesto en el artículo 109.2 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas que establece que: “2. Las Administraciones Públicas podrán, asimismo, rectificar en cualquier momento, de oficio o a instancia de los interesados, los errores materiales, de hecho o aritméticos existentes en sus actos”.

Esta Alcaldía Presidencia al amparo de lo dispuesto en el artículo 109.2 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas
RESUELVE



Martes, 21 de diciembre de 2021

Por un lado se rectifica e incorpora el anexo correspondiente a cada una de las bases correspondientes, es decir, por una parte el programa inherente a la convocatoria de Técnico/a en deportes, y por otro lado el programa correspondiente a la convocatoria de Técnico/a del Servicio de Inspección.

Por otra parte con respecto al tema 22 donde dice:

“Principios básicos del entrenamiento deportivo: Principios biológicos y principios”.

Debe decir:

“Principios básicos del entrenamiento deportivo: Principios biológicos y principios pedagógicos”.

En relación con el tema 46 donde dice:

“El modelo de procesamiento de la información: La percepción, decisión, ejecución y control del movimiento”.

Debe decir:

“Las Federaciones Deportivas Extremeñas. Concepto, ámbito, régimen jurídico. Funciones. Facultades de la Administración. Competiciones y licencias.”

En cuanto al tema 47 donde dice:

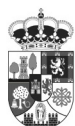
“Control del movimiento y retroalimentación: el conocimiento de los resultados. Tipos y características del conocimiento de los resultados. Valor del conocimiento de los resultados en el aprendizaje motor”.

Debe decir:

“Federaciones Deportivas Extremeñas. Estatutos. Órganos de gobierno y administración. La asamblea general. El presidente”.

Y ello en virtud de las argumentaciones anteriormente expuestas.

Cáceres, 16 de diciembre de 2021
Juan Miguel González Palacios
SECRETARIO GENERAL



Martes, 21 de diciembre de 2021

PROGRAMA ANEXO A LA CONVOCATORIA

PARTE GENERAL

TEMA 1.- La Constitución Española de 1978. Título Preliminar. Los derechos y deberes fundamentales: Los españoles y los extranjeros. Derechos y Libertades. Los principios rectores de la política social y económica. Garantías de las Libertades y Derechos Fundamentales. Suspensión de los derechos y libertades.

TEMA 2.- La Constitución Española de 1978. La Corona. De las Cortes Generales. Del Gobierno y de la Administración. De las relaciones entre el Gobierno y las Cortes Generales.

TEMA 3.- El Poder Legislativo: las Cortes Generales. Composición, atribuciones y funcionamiento. La función legislativa. Instituciones de control dependientes de las Cortes Generales: el Defensor del Pueblo y el Tribunal de Cuentas.

TEMA 4.- El Gobierno en el sistema constitucional español: Composición y funciones. Designación, remoción y responsabilidad del Gobierno. Relaciones entre el Gobierno y las Cortes Generales.

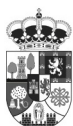
TEMA 5.- El Poder Judicial: principios informadores. La organización judicial española. El Consejo General del Poder Judicial. El Ministerio Fiscal.

TEMA 6.- La organización territorial del Estado. Las Comunidades Autónomas: vías de acceso a la autonomía. Los Estatutos de Autonomía. Delimitación de competencias del Estado y las Comunidades Autónomas.

TEMA 7.- El Tribunal Constitucional. Reforma Constitucional. Ley Orgánica 2/1979, de 3 de octubre, del Tribunal Constitucional. Composición, organización y competencia. Funciones. El control de constitucionalidad de las leyes: El recurso de inconstitucionalidad y la cuestión de inconstitucionalidad. El recurso de amparo.

TEMA 8.- El Derecho de la Unión Europea: Sus principios informadores. Fuentes: Derecho Originario y Derecho Derivado. Las relaciones entre el Derecho de la Unión y los Derechos Internos; los principios de efecto directo, principio de primacía y principio de subsidiariedad.

TEMA 9.- Las Instituciones de la Unión Europea: el Consejo y la Comisión. El Parlamento Europeo. El Tribunal de Justicia de la Unión Europea. Otras Instituciones y órganos.



Martes, 21 de diciembre de 2021

TEMA 10.- Las libertades básicas del sistema Comunitario. Libre circulación de mercancías y política comercial común. Libre circulación de trabajadores y política social y de empleo. Libertad de establecimiento y libre prestación de servicios. Libre circulación de capitales.

TEMA 11.- Concepto de acto administrativo. Clases. Requisitos de los actos administrativos. Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas: Requisitos de los actos administrativos: la motivación y la forma.

TEMA 12.- La contratación en el sector público. Disposiciones generales sobre la contratación en el sector público. Sujetos. Objeto, precio y cuantía. Garantías. Clases de contratos.

TEMA 13.- El principio de Autonomía Local: Significado, contenido y límites. Ley 27/2013, de 27 de diciembre, de racionalización y sostenibilidad de la Administración Local: Modificaciones introducidas a la Ley 7/1985, de 2 de abril, reguladora de las Bases del Régimen Local.

TEMA 14.- La Administración Local: concepto, y características. Entidades que integran la Administración Local. Principios constitucionales.

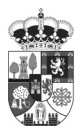
TEMA 15.- La Ley: Leyes orgánicas y ordinarias. Disposiciones del gobierno con fuerza de ley: Decretos leyes y Decretos Legislativos. Las leyes de las Comunidades Autónomas. El Reglamento: Concepto, caracteres naturaleza y clases.

TEMA 16.- El Estatuto de Autonomía de Extremadura: Estructura. Disposiciones Generales. Derechos, Deberes y Principios Rectores. Las Competencias. Las Instituciones de Extremadura. De la Economía y de la Hacienda. De la reforma del Estatuto.

TEMA 17.- Ley 19/2013, de 9 de diciembre, de transparencia, acceso a la información pública y buen gobierno. Transparencia de la actividad pública. Buen gobierno. Consejo de Transparencia y Buen Gobierno.

TEMA 18.- La Ley de Protección de Datos de Carácter Personal: Disposiciones Generales. Principios de la protección de datos. Derechos de las personas. Disposiciones Sectoriales: Ficheros de Titularidad Pública y Ficheros de Titularidad Privada.

TEMA 19.- Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres: Objeto y ámbito de la Ley. El principio de igualdad y la tutela contra la discriminación. Políticas públicas para la igualdad: Principios generales. El principio de igualdad en el empleo público: Criterios de actuación de las Administraciones públicas.



Martes, 21 de diciembre de 2021

TEMA 20.- Ley 8/2011, de 23 de marzo, de Igualdad entre mujeres y hombres y contra la violencia de género en Extremadura: Disposiciones generales. Medidas para promover la igualdad de género: De la igualdad en el empleo: Igualdad en el Sector Público.

PARTE ESPECÍFICA

TEMA 21.- El entrenamiento deportivo: concepto, objetivos y características. La carga de entrenamiento: volumen, intensidad, recuperación y densidad.

TEMA 22.- Principios básicos del entrenamiento deportivo: Principios biológicos y principios pedagógicos.

TEMA 23.- Planificación del entrenamiento deportivo: Planificación clásica y planificación contemporánea del Macrociclo, Mesociclos y Microciclos.

TEMA 24.- La sesión de entrenamiento: El calentamiento. Fundamentos y tipos; Fundamentos, objetivos, metodología, diseño y didáctica de la parte principal de la sesión: La vuelta a la calma. Fundamentos y objetivos.

TEMA 25.- La adaptación del organismo al esfuerzo en la actividad física. El síndrome general de adaptación. Repercusiones para el desarrollo de la condición física.

TEMA 26.- Procesos energéticos y actividad física. Sistemas aeróbico y anaeróbico.

TEMA 27.- Aclimatación al ejercicio físico en situaciones de estrés térmico. Adaptación al calor.

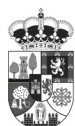
TEMA 28.- Capacidades físicas básicas. Concepto, clasificaciones y evolución de las mismas.

TEMA 29.- La resistencia como capacidad física básica. Consideraciones teóricas. Tipos de resistencia. Tratamiento y criterios para el diseño de tareas para su desarrollo en programas de entrenamiento.

TEMA 30.- Métodos de entrenamiento de la resistencia. Programación del entrenamiento de la resistencia.

TEMA 31.- Test y pruebas de control y valoración de la resistencia.

TEMA 32.- La fuerza como capacidad física básica. Consideraciones teóricas. Tipos de fuerza. Tratamiento y criterios para el diseño de tareas para su desarrollo en programas de entrenamiento.



Martes, 21 de diciembre de 2021

TEMA 33.- Métodos de entrenamiento de la fuerza. Programación del entrenamiento de la fuerza.

TEMA 34.- Test y pruebas de control y valoración de la fuerza.

TEMA 35.- La velocidad como capacidad física básica. Consideraciones teóricas. Tipos de velocidad. Tratamiento y criterios para el diseño de tareas para su desarrollo en programas de entrenamiento.

TEMA 36.- Métodos de entrenamiento de la velocidad. Programación del entrenamiento de la velocidad.

TEMA 37.- Test y pruebas de control y valoración de la velocidad.

TEMA 38.- La flexibilidad como capacidad física básica. Consideraciones teóricas. Tipos de flexibilidad. Tratamiento y criterios para el diseño de tareas para su desarrollo en programas de entrenamiento.

TEMA 39.- Métodos de entrenamiento de la flexibilidad. Programación del entrenamiento de la flexibilidad.

TEMA 40.- Test y pruebas de control y valoración de la flexibilidad.

TEMA 41.- La evaluación de las capacidades físicas. Técnicas, instrumentos y registro de los datos. Usos de las pruebas de capacidad física. Software de valoración de capacidades físicas.

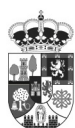
TEMA 42.- El sistema cardiorespiratorio. Estructura y funciones. Consideraciones a tener presentes en el desarrollo de programas de entrenamiento.

TEMA 43.- El sistema muscular. Estructura y funciones. Consideraciones a tener presentes en el desarrollo de programas de entrenamiento.

TEMA 44.- El sistema nervioso. Organización del sistema nervioso. Niveles funcionales. Consideraciones a tener presentes en el desarrollo de programas de entrenamiento.

TEMA 45.- El sistema óseo-articular. Estructura y funciones. Consideraciones a tener presentes en el desarrollo de programas de entrenamiento.

TEMA 46.- Las Federaciones Deportivas Extremeñas. Concepto, ámbito, régimen jurídico. Funciones. Facultades de la Administración. Competiciones y licencias.



Martes, 21 de diciembre de 2021

TEMA 47.- Federaciones Deportivas Extremeñas. Estatutos. Órganos de gobierno y administración. La asamblea general. El presidente.

TEMA 48.- La respiración. Bases psicofisiológicas. Mecánica de la respiración y fases o tipos de la misma. Influencia de los ritmos respiratorios en la actividad física. Diseño de actividades.

TEMA 49.- La relajación como contenido específico en programas de entrenamiento. Análisis de las técnicas: aspectos psicofisiológicos implicados y directrices para su tratamiento.

TEMA 50.- Nutrición: Hidratos de carbono, grasas y proteínas. Vitaminas y minerales. La pirámide alimenticia. Grupos de alimentos.

TEMA 51.- Nutrición y actividad física. Metabolismo basal y calorías. Tipos de actividad física y gasto energético. La hidratación y la actividad física.

TEMA 52.- Ergogenia: ayudas farmacológicas, fisiológicas y nutricionales para la mejora del rendimiento físico.

TEMA 53.- Primeros auxilios. Fundamentos y procedimientos de intervención. Signos vitales y su exploración básica. Reanimación cardiopulmonar.

TEMA 54.- Primeros auxilios. Inmovilización y vendajes. Sistema de recogida y transporte de accidentados. Picaduras. Alteraciones de la consciencia. El botiquín de primeros auxilios.

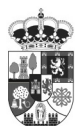
TEMA 55.- Aspectos preventivos en la práctica de la actividad física. Lesiones más frecuentes relacionadas con el aparato locomotor (esguinces, luxaciones, artritis traumática, roturas fibrilares y tendinitis).

TEMA 56.- Las cualidades motrices: concepto y clasificación. La coordinación y el equilibrio como aspectos cualitativos del movimiento. Métodos y sistemas para su desarrollo. Evolución en el desarrollo motor de las personas.

TEMA 57.- La evaluación de las cualidades motrices. Técnicas, instrumentos y registro de los datos. Usos de las pruebas de capacidad motriz.

TEMA 58.- Las habilidades básicas. Concepto, clasificación y análisis. Evolución en el desarrollo motor de las personas.

TEMA 59.- El modelo de procesamiento de la información: La percepción, decisión, ejecución y control del movimiento.



Martes, 21 de diciembre de 2021

TEMA 60.- Control del movimiento y retroalimentación: el conocimiento de los resultados. Tipos y características del conocimiento de los resultados. Valor del conocimiento de los resultados en el aprendizaje motor.

TEMA 61.- Habilidad y tareas motrices: Conceptos, clasificaciones y análisis de los aspectos fundamentales para su enseñanza y aprendizaje.

TEMA 62.- Los deportes individuales. Características básicas de los aspectos técnicos, tácticos y reglamentarios. Modelos de intervención pedagógica. Evaluación del nivel de ejecución técnico-táctico.

TEMA 63.- Los deportes colectivos. Características básicas de los aspectos técnicos, tácticos y reglamentarios. Modelos de intervención pedagógica. Evaluación del nivel de ejecución técnico-táctico.

TEMA 64.- Los deportes de oposición. Características básicas de los aspectos técnicos, tácticos y reglamentarios. Modelos de intervención pedagógica. Evaluación del nivel de ejecución técnico-táctico.

TEMA 65.- Actividades físico-deportivas en el medio natural: Características, tipos y recursos. La organización de actividades físicas en la naturaleza: Aspectos a considerar. Las actividades físicas en el medio natural y la educación física. Factores a tener en cuenta en el control de riesgos y en el impacto ambiental de las actividades.

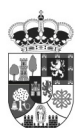
TEMA 66.- Organización y gestión de la sesión deportiva: Estructura y modelos. El calentamiento y la vuelta a la calma en la clase de educación física: Funciones, posibilidades didácticas. La distribución y aprovechamiento del tiempo. Selección y adecuación de espacios. Selección y utilización de recursos materiales.

TEMA 67.- Organización de eventos deportivos: Legislación aplicable, Planificación. Organización. Recursos humanos y materiales.

TEMA 68.- El concepto administrativo del deporte: Modalidades y especialidades deportivas. Requisitos para su reconocimiento en Extremadura. Requisitos para su reconocimiento a nivel estatal.

TEMA 69.- El movimiento olímpico en la historia de la actividad física y del deporte. Impacto social y cultural de los Juegos Olímpicos: Análisis crítico. La Carta Olímpica: Evolución y contenido actual. Olimpismo y educación: Los valores en el pensamiento olímpico y la educación física.

TEMA 70.- El Consejo Superior de Deportes. El Comité Olímpico Español. El Comité Paralímpico Español. El Tribunal Administrativo del Deporte.



Martes, 21 de diciembre de 2021

TEMA 71.- Control de sustancias y métodos prohibidos en el deporte y seguridad en la práctica deportiva. Prevención de la violencia en los espectáculos deportivos.

TEMA 72.- Ley 2/1995, de 6 de abril, del Deporte de Extremadura. Principios rectores. La organización administrativa del deporte extremeño. Competencias de la Junta de Extremadura. Competencias de los municipios extremeños en materia de deporte.

TEMA 73.- Ley 2/1995, de 6 de abril, del Deporte de Extremadura. Entidades Deportivas.

TEMA 74.- El asociacionismo deportivo en Extremadura. Modelo asociativo y su incidencia en el ámbito local. Clubes deportivos. Concepto. Constitución, inscripción y reconocimiento.

TEMA 75.- El municipio y la práctica de actividad física. Recursos materiales y humanos.

TEMA 76.- Instalaciones deportivas del Ayuntamiento de Cáceres. Posibilidades de utilización. Recursos naturales del Término Municipal de Cáceres susceptibles de utilización para la práctica deportiva.

TEMA 77.- Dirección de las instalaciones deportivas. El gerente y el director deportivo y sus funciones.

TEMA 78.- Equipamiento deportivo. La Sala de entrenamiento polivalente y su equipamiento deportivo. Correcta utilización del equipamiento deportivo para la realización de ejercicios físicos. Mantenimiento preventivo del equipamiento de una sala de entrenamiento polivalente.

TEMA 79.- El deporte en edad escolar en Extremadura. Los Juegos Deportivos Extremeños (JUDEX); El deporte especial en Extremadura; Los juegos extremeños del deporte especial (JEDES).

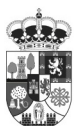
TEMA 80.- La regulación del deportista de alto nivel a nivel estatal.

TEMA 81.- La regulación del deportista de alto rendimiento en Extremadura.

TEMA 82.- Centros de Alto nivel y centros de tecnificación especializados en España.

TEMA 83.- Centros de Alto Rendimiento en Extremadura. Centro de Tecnificación Deportiva "Ciudad Deportiva" de Cáceres.

TEMA 84.- Enseñanzas deportivas; Enseñanzas deportivas de régimen especial.



Martes, 21 de diciembre de 2021

TEMA 85.- Las Formaciones deportivas en el denominado “periodo transitorio”.
Formación Federativa; Formación Continua.

TEMA 86.- Cualificaciones profesionales y certificados de profesionalidad de la familia profesional de la actividad física y del deporte.

TEMA 87.- Ley 15/ 2015, de 16 de abril, por la que se ordena el ejercicio de las profesiones del deporte en Extremadura. Disposiciones generales. Profesiones reguladas en el ámbito del deporte.

TEMA 88.- Ley 15/ 2015, de 16 de abril, por la que se ordena el ejercicio de las profesiones del deporte en Extremadura. Requisitos y obligaciones para el ejercicio de las profesiones reguladas en el ámbito del deporte.

TEMA 89.- Decreto 174/2019, de 12 de noviembre, por el que se aprueba el Reglamento de desarrollo de la Ley 15/2015, de 16 de abril, por la que se ordena el ejercicio de las profesiones del deporte en Extremadura y se aprueba el Código Deontológico de quienes desempeñen las profesiones del deporte de Extremadura.

TEMA 90.- El Grupo Europeo de trabajo sobre el Deporte.

